

Trail Running Camp 2017

9 - 16 апреля

г. Геленджик

Тренеры

ДМИТРИЙ И ЕКАТЕРИНА
МИТЯЕВЫ

МИТЯЕВА ЕКАТЕРИНА

Основные виды спорта:

- трейлраннинг
- скайраннинг
- ски-альпинизм

По образованию:

Специалист в области физической культуры и спорта.

Создатель и руководитель первой школы бега по пересеченной местности в России - **Trail Running School**

- Спортмен **adidas Outdoor**.
- Амбассадор брендов **Squeezy** и **Camp**
- Мастер спорта по легкой атлетике (марафон 2,37).
- Мастер спорта по альпинизму (скайраннинг).
- Мастер спорта по спортивному ориентированию.
- Мастер спорта по спортивной радиопеленгации.
- Член сборной России по альпинизму и легкой атлетике.

Призер и победительница Международных соревнований, Кубков и Чемпионатов России.

В Мировом рейтинге скайраннинга по итогам **2015** года, заняла **6 место**.

Бронзовый призер, престижного трейлового марафона - **Marathon Du Mont Blanc**.

Имеет индекс **International Trail Running Association** уровня **Elite** — **706 баллов (Indice de Performance ITRA)**

На шоссе в **марафоне** Екатерина, имеет результат **2 часа 37 минут**.



ДМИТРИЙ МИТЯЕВ

Основные виды спорта:

- трейлраннинг
- скайраннинг

По образованию:

Специалист в области физической культуры и спорта.

Создатель и руководитель первой школы бега по пересеченной местности в России -

Trail Running School

- Спортмен **adidas Outdoor**.
- Амбассадор брендов **Squeezy** и **Camp**
- Мастер спорта по легкой атлетике (марафон).
- Мастер спорта по альпинизму (скайраннинг).
- Мастер спорта по спортивному ориентированию.
- Член сборной России по альпинизму и легкой атлетике.

Призер Кубка Мира и многих Международных соревнований по скайраннингу и трейлраннингу, победитель и призер Чемпионатов и Кубков России. В Мировом Рейтинге скайраннинга в дисциплине **Ultra** в **2016** году, занял **4 место**. Имеет индекс **International Trail Running Association** уровня **Elite** — **850 баллов (Indice de Performance ITRA)**.



**Друзья! Мы рады пригласить Вас на наш очередной тренировочный лагерь!
С 9 апреля по 16 мая, мы будем проводить лагерь, перед одной из самых красивых
трейловых гонок в России - Маркотх 2016.**



Если ты хочешь послушать эксклюзивные лекции на самые актуальные темы бега по пересеченной местности, о методике тренировок, питание и восстановление, а также научиться быстро бегать спуски и качественно преодолевать подъемы! То ты должен, приехать к нам на сбор и стать членом нашей команды Trail Running School! В сборе может принять участие любой желающий! Мы заботимся о качестве проведения тренировочного лагеря, и поэтому количество мест ограничено, спешите подать заявку!



Стоимость участия в полном сборе 22 тысячи рублей без питания, 26 тысяч рублей с питанием «полный пансион»

В стоимость входит: проживание в хорошей гостинице, рядом с лучшими местами для тренировок в 500 метрах от моря и 1 км от гор, участие в тренировочном лагере.

Можно приехать на часть сбора, стоимость по запросу.

Подробная программа сбора, будет доступна на сайте в конце декабря - <http://www.trailrunningschool.com>

В 2016 году мы провели 4 тренировочных лагеря. Отзывы участников сбора, можно прочитать на страничках команды Trail Running School в социальных сетях — Вконтакте и Facebook

Подать заявку и узнать подробности, можно написав нам на почту — info@trailrunningschool.com или в социальные сети — Dmitry Mityaev & Ekaterina Mityaeva

